

Конспект классного часа
Тема: "Суд над наркоманией"
(ролевая игра)

10 класс
Классный руководитель:
Гаева Г.М.

2020 год

Цель: развитие у подростков осознанного неприятия наркотических средств как способов воздействия на свою личность; воспитание уважения к себе, чувства собственного достоинства, уверенности, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, способствовать осознанию подростками наркомании как болезни, не только сжигающей физические силы человека, но и уничтожающей его как личность.

Предварительная подготовка

Учащиеся пишут сочинение на тему «Что я рассказал бы другу, чтобы предостеречь от наркотиков». (Желательно использовать фрагменты фильма о наркомании.)

Действующие лица: секретарь, судья, прокурор (обвинитель), свидетель обвинения (врач-нарколог), присяжные заседатели (трое), адвокат (защитник), свидетели защиты — доктор Поляков, Авдий Каллистратов, школьница.

Оформление: плакат «Страшная статистика».

1. Ежегодно от употребления наркотиков и вызванных этим болезней в России гибнут более 34 тысяч человек.
2. Среди больных СПИДом до 90% наркоманов и гомосексуалистов.
3. Для возникновения физической зависимости достаточно 3—7 дней приема какого-либо наркотика. После 20 дней употребления зависимость возникает в 100% случаев. (Плакат рекомендуется оформить в виде шприца, на котором написано: «страшная статистика», а на игле наколоты листы с цифровыми данными.)

Судебное заседание

Секретарь (*обращается к залу*). Встать, суд идет. (*Все присутствующие встают.*)

Судья. Слушается дело по обвинению наркомании, вина которой против человечества будет обосновываться в ходе судебного заседания. Слово предоставляется обвинителю.

Обвинитель (*врач-нарколог*). Обратите внимание на бесстрастную статистику, которая приведена на плакате. (*Читает.*)

А дальше истощенное, с исколотыми венами тело. Отрешенный взгляд ничего не выражающих глаз. Бессвязная речь, ответы невпопад на самые обычные вопросы. А главное - полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни. И все это в 14—18 лет. Да, страшная картина; перед нами наркоман.

Доза наркотического вещества — это доза безумия, в которое человек попадает добровольно. Под воздействием наркотика он теряет разум, чувство реальности, становится больным психически и физически.

При прекращении употребления наркотиков развивается крайне тяжелое болезненное состояние — абстиненция, абстинентный синдром, часто называемый «ломкой». Признаки — потливость, дрожание конечностей, раздражительность, расстройство зрительных, вкусовых, обонятельных ощущений, замкнутость, депрессия. Это тяжелое состояние временно проходит при приеме очередной дозы наркотиков, когда наступает блаженное состояние эйфории (на жаргоне наркоманов — кайф), затем оно вновь неизбежно сменяется абстиненцией.

По мере привыкания наркотик становится необходим уже не для получения удовольствия, а для борьбы с мучительными симптомами абстиненции. В таком состоянии больные представляют большую общественную опасность, так как потребность в приеме наркотиков настолько неодолима, что они могут совершить любой проступок, в том числе и тяжкие преступления, чтобы добыть необходимое средство. Постоянно

нарастает наркотический голод. Прогрессирует физическое и психическое истощение организма, которое ведет к преждевременной смерти.

Судья. Слово предоставляется свидетелю. Расскажите, что вы знаете о случаях смертельного исхода от употребления наркотиков.

Свидетель обвинения. Мэрилин Монро — актриса — умерла от передозировки наркотиков; Курт Кобейн — лидер группы «Нирвана» — покончил жизнь самоубийством, приняв большую дозу наркотиков; Джим Моррисон — основатель и вокалист группы «Doors» — умер в ванной гостиничного номера в Париже от передозировки; Джими Хендрикс — супергитарист — скончался после принятия большой дозы наркотиков в Лондоне; Элвис Пресли — наиболее вероятная причина смерти — употребление наркотиков; Александр Башлачев — рок-бард — выбросился из окна, Анатолий Крупнов — основатель группы «Черный обелиск» — умер от остановки сердца после многолетнего употребления героина. Но это достаточно известные люди, знаменитости. А в последние годы распространение наркомании во всем мире приобретает устрашающий размах. По мнению ученого Д.Д. Федотова, в настоящее время в мире более 200 миллионов людей страдают наркоманией — это целая армия инвалидов в физическом и моральном смысле слова, количество которых превышает число инвалидов второй мировой войны.

Судья. Слово предоставляется свидетелю обвинения, матери пострадавшей 14-летней девочки Оли.

Свидетель обвинения (мать Оли). Беда пришла в нашу семью незаметно. Моя старшая дочь Олечка была тихим домашним ребенком, хорошо училась, любила музыку, но потом девочку как будто подменили, она стала странной, чужой, отдалилась от меня, перестала замечать маленького брата. В доме стали пропадать деньги, вещи. Я мучилась подозрениями, даже следила за мужем, старалась быть в прихожей, когда приходили друзья сынишки, не верила, что это может быть моя дочь. А потом она стала исчезать на день-другой, на неделю. Я все поняла. Стала умолять Олечку лечиться, но она то смеялась, то молча отворачивалась от меня. Почти насильно я отвезла дочь лечиться.

Судья. Слово предоставляется пострадавшей, ученице 8-го класса Екатерине, посещавшей подвал, где ее научили глотать таблетки.

Пострадавшая Екатерина. Выпила сразу 10 таб-леток. После этого пришла домой. Ничего не чувствую. И вдруг вижу: моя голова от шеи отделяется и к форточке плывет. Я — за ней, а она от меня. У самой форточки голова обернулась, показала мне язык и вылетела на улицу. Я кричу; «Стой!» А дальше ничего не помню.

Обвинитель. Совершенно случайно услышала звон стекла Катина мама. Она прибежала и успела снять с подоконника дочь, которая собиралась прыгнуть за своей головой с девятого этажа.

Судья. Слово предоставляется пострадавшей, ученице 8-го класса Оксане.

Пострадавшая Оксана. Первый раз взяла сигарету в 14 лет. Любимые певцы курят. Курение это дело самоутверждения и престижа. Потом покурить дали что-то такое, что захотелось повторить. Поначалу было просто приятно, теперь необходимость. У нас в классе более 30 человек. Из них только трое не пробовали дурмана. На все это надо деньги. Вот у нас и возникла «коммуна», сегодня у тебя есть — завтра у меня. Каждый кому-то что-то должен, и просто выйти из этого круга невозможно! Как уйти, если тебя держат долги, обязанности, страх за содеянное. Собираемся мы на квартире у того, чьи

родители на работе. Вечером в десять я дома. Мама с отцом ничего не знают. А если и знают, что они могут сделать? Знаю многих людей, которые лечились, а толку! Хорошо, если после лечения тебе есть куда ехать, а так — та же среда, те же друзья, те же долги и угрозы. Спасите нас! Спасите тех, кто еще не прикоснулся к этому угару!

Судья (*обращаясь к врачу-наркологу*). Расскажите о том, как происходит лечение болезни.

Врач-нарколог. Высохший человек метался на койке в больничной палате. Его тело билось и корчилось в конвульсиях, покрылось крупными каплями пота. Время от времени начинались мучительные судорожные позывы и рвота. Больной плакал, ругался, умолял, грозил, кричал диким голосом: «Спасите! Умираю! Доктор, укол! Будьте вы прокляты! Черви, белые черви грызут меня! Уберите червей!» Он с омерзением стряхивал с себя что-то невидимое. И снова начинал кататься по койке, рыча от боли. Это и есть синдром абстиненции, или «ломки». Начинаются мучительные боли в теле, желудке, кишечнике. Звон и шум в ушах. Сердце бешено колотится. Повышается температура. Все суставы выворачивает. В таком состоянии возможна и смерть. Однако привычная доза наркотика все это как рукой снимает. И из-за спасительного наркотика человек готов идти на что угодно. На соседней койке, поджав ноги, лежал больной с туго перебинтованным локтем и предплечьем левой руки. Он вскрыл себе вены, находясь в состоянии абстиненции, так как достать наркотик не смог.

Адвокат. Но ведь и девочки, и юноша, который пытался покончить жизнь самоубийством, никого не убили, никому кроме себя ничего плохого не сделали. А своей собственной жизнью каждый волен распоряжаться по своему разумению. К тому же наркотик успокаивает, создает состояние спокойствия, переходящее в восторг и блаженство. И хотя в окружающей обстановке ничего не меняется, человек, принявший наркотик, чувствует себя наверху блаженства без всяких объективных на то оснований. Послушаем свидетеля защиты, героя рассказа МА. Булгакова «Морфий». Доктор Поляков однажды, почувствовав боль в желудке, впрыснул себе морфий.

Свидетель защиты доктор Поляков Не могу не воздать хвалу тому, кто первый извлек из маковых головок морфий. Истинный благодетель человечества. Боли прекратились через семь минут после укола...

У морфиниста есть одно счастье, которое у него никто не может отнять, — способность проводить жизнь в полном одиночестве. А одиночество — это важные, значительные мысли, это созерцание, спокойствие, мудрость.

Адвокат. Послушаем свидетеля защиты героя романа Ч. Айтматова «Плаха» Авдия Каллистратова, который поехал, как один из гонцов, за анашой в Среднюю Азию.

Свидетель защиты Авдий. Боже мой, с виду такое обычное растение, почти как бурьян, а сколько дурманной сладости в нем для иных, что жизнь кладут на это зелье! А здесь оно под ногами!.. И мы стали собирать и листья, и цветы и растирать собранное для просушки... Работа спорилась. И в этой беготне я порядком удалился от дружков, выискивая в степи наиболее густые заросли анаши. И тут наступил какой-то момент удивительного состояния легкости, парения то ли наяву, то ли в воображении. В небе щедро светило солнце, воздух был пронизан теплом, порхали и пересвистывали какие-то птицы, особенно заливались жаворонки, мелькали бабочки — словом, рай земной да и только. И от долгого вдыхания того летучего дурмана в воображении возникали разные видения.

Адвокат. Наркотик дает освобождение от условностей, ощущение счастья, блаженства, которое так редко встретишь в обычной жизни. Наркотик дает и друзей. Послушаем еще одного свидетеля защиты, 14-летнюю школьницу.

Свидетель защиты (14-летняя школьница). В новой школе я почувствовала себя совсем чужой в классе, все уже перезнакомились, образовались дружеские кружки. Я же сидела за партой одна, чувствовала, что «своей» меня не признают. А потом подруга привела меня в «клуб». Это было молодежное кафе типа дискотеки, расположенное в полуподвальном помещении... Была там группа ребят, выглядевших сногсшибательно. Когда на следующий вечер я пришла в «клуб», ребята из той группы принесли большой наргиле. С его помощью курят гашиш. Ребята зажгли табак в чашечке наргиле и пустили по кругу... Влияние этих ребят было для меня чем-то совершенно новым. Они не шумели, не дрались, не хвастались, вели себя совершенно спокойно. Их превосходство заключалось как бы в них самих. И каждого приходящего из своей компании они приветствовали поцелуем... Я стала членом этой группы, хотя еще не чувствовала себя равноправной, но они были для меня образцом. Я хотела стать такой же, как они. Тем, что мне назойливо втолковывали родители и учителя, я была сыта по горло... Мы принимали друг друга такими, как есть. Группа стала моей семьей. В ней ощущалась и дружба, и нежность. Уже сам поцелуй при встрече казался мне восхитительным. Отец меня так никогда не встречал... Мы никогда не говорили о своих проблемах. Никто никому не надоедал рассказами о тяжелой обстановке дома или в школе. Когда мы были вместе, низменный мир других людей вообще для нас переставал существовать. Мы говорили о музыке и гашише.

Адвокат. Группа дает ребятам все, что не умеют порой дать ни семья, ни школа: эмоциональную поддержку, одобрение, ощущение безопасности и признания.

Прокурор. Перед тем как присяжные заседатели выскажут свое мнение, мы дадим слово наркоману с 10-летним стажем.

Свидетель (бывший наркоман). Я знаю, что многие после первого раза мимо наркотика равнодушно не пройдут. Я начал принимать наркотики с 15 и до 25 лет мучился этим. Чего душой кривить, наркотик я попробовал скорее из-за подражания. Захотел красиво жить. Была у меня девушка, и она тоже хотела красиво жить. Девушка впоследствии стала моей женой и матерью моего ребенка. Даже сына еще не родившегося, мы не пощадили. Жена принимала отраву до последнего дня беременности... Почему я бросил колоться?

В 21 год я увидел возможность найти сотни увлечений: например: подводное плавание и туризм, спелеологию (изучение пещер) и книги. Особенно книги. Я увидел, что существуют кино и театр, молодежные кафе. Я стал испытывать жгучую зависть к тем, кто здоров. Все мужики, как мужики, а я — привидение. Да разве можно перечислить все преимущества нормальной жизни? Я не хотел больше жить призраком. Болел я тяжело около 20 дней. По 7—8 суток не ел, мучили рвота и понос. Все было, но самое противное — это постоянная близость истерики. «Ломался» я дома без врачей. Зачем они были мне нужны, если я сам решил? Послушайте, ребята, которые только начинают или тешат себя любопытством и мыслью, что, мол, только разочек — и больше никогда. Послушайте! Прошло около пяти лет, а состояние «ломки» меня преследует и по сей день. Это называется «ложная ломка». Не верите? Это доказано врачами; а я на себе испытываю по три-пять дней несколько раз в году. Именно в такие дни можно сорваться. Риск начать снова колоться остается на всю жизнь.

После этих слов желательно продемонстрировать киноvideofilm о наркомании, если фильм отсутствует, то приводится следующий текст:

Судья. Прежде чем присяжные заседатели скажут свое слово, послушаем выступление врача-нарколога.

В р а ч – нарколога. От разных наркотиков зависят по-разному. Например, *марихуана* и *гашиш*, о которых уже шел сегодня разговор, вызывают психологическую зависимость. Если раньше, 5—6 лет назад, можно было встретить наркомана с 10-летним стажем, то сегодня жизнь наркомана намного короче: три — максимум пять лет. Современные наркотические средства намного сильнее и страшнее. Они вызывают химические изменения в мозге. Наркоман уже не может обходиться без зелья с первой дозы. Но даже те наркотики, которые не вызывают физиологической зависимости, сразу приводят организм в такое состояние, что он реагирует только на усиленные дозы. Расскажу о действии некоторых наркотиков. После 2—5 лет употребления *кокаина* развивается стойкая психологическая зависимость. *Кокаин* разрушает носовую перегородку. И для восстановления былой красоты потребуется пластическая операция, мучают галлюцинации, человек становится раздражительным, нервным, впадает в параноидальное состояние. Это значит — страх и полное недоверие к окружающим. «Крэк» — разновидность кокаина. Из-за низкой цены «крэк» доступен даже школьникам, которым невдомек, что «крэк» — наркотик с самой максимальной привыкаемостью. Он в десять раз опаснее кокаина. Почему? Потому что проникает в кровь через легкие и достигает мозга в считанные секунды. И все — возникает мгновенная зависимость, ты попался! Состояние эйфории продолжается всего 5—20 минут. Затем наступает жуткая депрессия. Следующая доза нужна немедленно, уже через несколько минут.

Галлюциногены — наркотики, вызывающие галлюцинации. Самый известный — *ЛСД*. Он был случайно синтезирован из грибка спорыньи. Безвкусная, бесцветная и не имеющая запаха субстанция. Проглотишь *ЛСД* — отправишься в «путешествие» на час или даже на несколько. За одну минуту переходишь от безудержного хохота к рыданиям и наоборот. Будешь видеть звуки и слышать запахи. Испытаешь раздвоение личности: отделишься от своего тела, перейдешь в состояние жидкости. И не радуйся, это совсем не здорово. Состояние головного мозга навсегда исказится, память разрушится, ухудшится мышление. Ты будешь пребывать в постоянной злобе и запросто погибнешь от ожогов, утонешь или выпадешь из окна, что чуть и не произошло с девочкой Катей. Наркоман губит не только свою жизнь и здоровье. В состоянии абстиненции он способен на любое преступление, вплоть до убийства, лишь бы раздобыть наркотик. Приведу пример. Девятнадцатилетний наркоман задушил свою подругу, требуя денег на наркотик. Девушка, зная о его болезни, пыталась спасти любимого от очередной дозы и поплатилась собственной жизнью.

Начав однажды принимать наркотик, человек начинает ходить по минному полю. Вы не предполагаете, что можете оказаться жертвой передозировки. Какое отношение к вам имеют все эти газетные сообщения о подростках-наркоманах, которых нашли мертвыми в гараже? Но только до тех пор, пока однажды нечто подобное не произойдет с вашими друзьями. Тогда вы осознаете, что беда все это время ходила и ходит рядом. Как радиация. Ни вкуса, ни запаха, не слышно ее и не видно. Трудно сразу осознать, а надо усвоить навсегда: каждый раз, выходя за порог своего дома, вы вступаете на минное поле, И единственный способ не взорваться — знать, не дать себя обмануть, быть готовым к отпору.

Для вас дворовая компания — это целый мир, социальная ниша, среда. Вы живете по законам этого мира. И бывает очень трудно противостоять общему мнению. Если считается, что курить и колоться — это круто, то нужно иметь уверенность в себе, самостоятельность мышления и крепость духа, чтобы противопоставить себя этой среде.

Любая девчонка задумается, если будет знать, что ей придется ежедневно унижаться за дозу перед каждым грязным подонком на рынке. Любой мальчишка в самый

последний момент очень захочет жить, но будет поздно. У наркоманов есть выражение: «первый укол» и «золотой укол». «Золотой укол» — это последний укол. Помни об этом и берегись.

...Позавчера ты не смог сдать зачет. Вчера разругался со своей девушкой. Сегодня тебя обругали в транспорте, ты поссорился с родителями. Все ужасно. И ты кажешься себе дураком и законченным неудачником. Стоп! Тотальная неприязнь к себе может толкнуть тебя на употребление наркотиков. Себя надо любить. Иначе кто же тебя полюбит, если ты сам к себе относишься с ненавистью.

Судья. Попрошу присяжных заседателей сказать свое слово.

1-й присяжный заседатель. Я хочу прокомментировать рассказы свидетелей защиты: Авдия, героя романа Ч. Айтматова «Плаха». После эйфории с героем было следующее: «...он бежал, а голову мутило, тело отяжелело, и земля качалась под его заплетавшимися ногами — ему хотелось упасть, свалиться, заснуть, и тут его начало рвать, и он почувствовал, что настал его смертный час. И все-таки у него хватило воли отбегать каждый раз в сторону от мерзкой блевотины и бежать дальше, пока новый приступ рвоты не скрючивал его в три погибели, вызывая адские боли и резь в животе. Изрыгая пыльцовую отраву, мучаясь от судорог, Авдий стонал, бормотал: «О, Боже, прекрати, хватит. Никогда, никогда больше не буду собирать анашу. Хватит с меня, я не хочу слышать этот запах, о Боже, сжался надо мной». А теперь напомним вам, что происходило с доктором Поляковым, героем романа Булгакова «Морфий», после того, когда морфий уже захватил его почти всего. Вот такая жуткая серия событий последовала после этого одного-единственного укола наркотика. Послушайте выдержки из дневника доктора, убежавшего из лечебницы Москвы:

«— 11 февраля... В особенности всплыл вокзал в Москве. Какой ужасный вечер! Краденный морфий я вспрыскивал в уборной. Это мучение. В двери ломаются, голоса гремят, как железные, ругают за то, что я долго занимаю место, и руки прыгают, и прыгает крючок, того и гляди распахнется дверь... С тех пор и фурункулы у меня.

- 13 февраля (через 2 дня). Позорно было бы хоть на минуту длить свою жизнь. Такую — нет, нельзя. Лекарство у меня под рукой. Как я раньше не догадался? Я никому ничего не должен. Погубил я только себя и Анну... Все».

Как видите, наркотик, захватив героев полностью, не оставил им никаких шансов. Поэтому я говорю: «Нет наркотикам!»

2-й присяжный заседатель. Сообщества наркоманов чаще всего занимают пустые бараки, развалины домов, здания, предназначенные для сноса, и устраивают там свои притоны. Обстановка в этих притонах ужасная. Вот как ее описал один наркоман: «Помещение было ужасно запущенным. Зловоние пахнуло на меня уже с порога. Повсюду валялись консервные банки и окурки. Со стола упала банка из-под рыбных консервов, соус вылился на ковер, от него шел отвратительный запах. Когда хозяин вколол себе дозу наркотика, я понял причину вони: вытащив из вены иглу со шприцем, в котором были остатки крови, он наполнил его водой и эту розоватую жидкость вылил на ковер. Так он чистил шприц. Вместе с запахом рыбного соуса это создавало сладковато-гнилостное зловоние. Занавески на окнах пожелтели и пропитались смрадом. Неизменная духота, запах разлагающейся крови, табачного пепла и заплесневелых консервных банок заставил бы каждого нормального человека отшатнуться, но не наркомана, у которого понижен порог чувствительности, как физический, так и нравственный. Поэтому я скажу: «Нет наркотикам!»

3-й присяжный заседатель. Я хочу спросить пострадавшую Оксану, которая, если вы помните, просит помочь ей и всем тем, кого еще можно спасти. А что сама ты сделала,

чтобы спасти себя и своих друзей по «кайфу»? Ты надеешься, что появится добрый волшебник и выручит? Человек просит помощи только тогда, когда сам до последних сил сопротивлялся своей беде, а сил не хватило. Сначала ты сама попробуй спасти себя. Расскажи все родителям, даже если тебя и «погладят» ремнем. Желание выздороветь — уже половина выздоровления. Так считали древние. И второе: обратись за помощью к родителям и специалистам. Подумайте, стали бы вы лечить смертельно опасную инфекцию самостоятельно? Скорее всего, вы обратились бы за помощью к специалисту. Поступайте также, когда речь идет о наркомании. Помните, что для выздоровления необходимо искреннее желание, а любовь и поддержка близких помогут в нелегкой борьбе с болезнью. И потому я тоже скажу: «Нет наркотикам!»

Судья выносит окончательное решение. Закон предусматривает самые строгие наказания за преступления, связанные с наркоманией. Сбытчики, распространители, лица, вовлекающие в наркоманию, содержащие притоны, осуждаются и приговариваются к длительным срокам заключения.

Если за десять лет афганской войны погибли 15 тысяч солдат, то от наркотиков, инфекций и вызванных ими болезней только в России ежегодно гибнут более 34 тысяч человек.

Число смертей только среди юных наркоманов за последние 10 лет увеличилось в 42 раза. Не редкость 9-летние наркоманы, прочно «обосновавшиеся на игле».

Дети наркоманов рождаются уродами, слабоумными, страдающими серьезными психическими недугами, все это передается из поколения в поколение.

Представьте, хотя бы на миг, себе людей, пристрастившихся к наркотикам, в воинских частях, у атомных реакторов, в парламенте и правительстве, за рулем автомобилей и за штурвалом самолетов, в операционной... Не правда ли, картина жуткая! Люди, охваченные безумием, у боевых орудий или со скальпелем в руках! Наркомания виновна не только перед современным человечеством, она виновна и перед будущими поколениями людей. Я выношу вердикт: **ВИНОВНА.**